

КРАСОТА 2.0

УХОЖЕННАЯ И СИЯЮЩАЯ
ЗДОРОВЬЕМ КОЖА ЯВЛЯЕТСЯ
ФУНДАМЕНТОМ КРАСОТЫ, НО
ЖИЗНЬ В МЕГАПОЛИСЕ ДИКТУЕТ
СВОИ ПРАВИЛА, И ЗДЕСЬ ПРОСТО
НЕОБХОДИМЫ НАДЕЖНАЯ
ПОДДЕРЖКА И ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ
ЗАЩИТА.



Wedding разобрался, какие средства косметической индустрии действительно работают, а не просто будоражат воображение пустыми обещаниями, словно чудесный крем Азazelo.

«Для достижения пролонгированного результата наиболее разумно делать ставку на продукты, разработанные с учетом не только особенностей типа и возраста кожи, но и внутренних биохимических процессов, - объясняет основатель космецевтического бренда Ultraceuticals, известный сиднейский дерматолог и исследователь, доктор Джеффри Хиберб, - У таких средств есть особое название — космецевтика. Несложно догадаться, что термин образовался из слов «косметика» и «фармацевтика». Первая улучшает внешний вид кожи, не воздействуя на ее структуру и функции, вторая же обладает ярко выраженным физиологическим эффектом. Таким образом, космецевтика восстанавливает кожу посредством физиологического воздействия, хотя и не содержит лекарств. В составах космецевтических препаратов используются более высокие, медицинские концентрации биологически активных веществ, обеспечивающих максимальный результат. А благодаря уникальным формулам и особой системе транспорта компонентов, средства проникают в самые глубокие слои кожи. Итак, как отличить косметический продукт от космецевтического и как работает космецевтика?»

«Качество продукта определяется не брендом и стоимостью, а прежде всего эффективностью состава. Обращать внимание следует в первую очередь не на конкретные компоненты, а на их концентрацию, — советует Ирина Байдакова, эксперт MT METATRON. — В составе средства ингредиенты указаны в порядке уменьшения процентного содержания. Таким образом, в начале списка находятся все активные вещества, а в конце - незначительные, количество которых так мало, что не в состоянии привести к какому-либо результату. Консерванты обяза-

тельно должны присутствовать в разумном количестве, иначе нельзя обеспечить необходимый срок годности средства, но они, конечно, не должны стоять в начале списка». Для космецевтики характерно именно целевое использование активных ингредиентов. Стоит помнить, что на самом деле существуют лишь несколько растительных экстрактов, эффективность которых научно подтверждена. К ним прежде всего относятся алоэ вера, ромашка, примула вечерняя, соя, виноград, конский каштан, гранат, зеленый и черный чай. Однако, секрет космецевтических средств кроется не в отдельных компонентах, а в их мощном комплексном воздействии. В продуктах для домашнего использования рабочими считаются концентрации от 5 до 10% (в зависимости от ингредиента). Совершенно очевидно: когда мы говорим о косметике, то подразумеваем, что вещества работают только на уровне эпидермиса — верхнего слоя кожи, который отделен от дермы тонкой бесклеточной базальной мембраной. Однако, поскольку между эпидермисом и дермой не существует никакого специального щита, некоторые вещества способны проникать глубже.

«Высокоэффективные космецевтические бьюти-продукты направленного действия доставляют активные вещества в клетки кожи при помощи:

1. **НАНОТЕХНОЛОГИЙ** (происходит измельчение молекулы активного вещества до размеров, меньших, чем межклеточное пространство. Но, к



сожалению, не всегда измельченные частицы обладают свойствами цельной молекулы (например, гиалуроновая кислота при наноизмельчении теряет ряд свойств);

» **инкапсулирования** (активный ингредиент помещается в липосомальную капсулу, которая позволяет доставить его в глубокие слои кожи, где он высвобождается, при этом капсула обеспечивает полную сохранность вещества в процессе транспортировки);

» **способа, при котором к активному веществу присоединяется другое, обладающее свойством быстрого проникновения** (таким образом нужный ингредиент быстро достигает нужного слоя) За счет высокой скорости проникновения также обеспечивается сохранность — компонент попросту не успевает разрушиться», — объясняет Ирина.

Правда о космецевтике:

» Космецевтические продукты не способны повернуть время вспять, но в отличие от обычной косметики дают заметный терапевтический эффект и действительно улучшают структуру кожи, замедляя процессы старения.

» У космецевтических средств нет синдрома отмены. Однако возможно некоторое ухудшение состояния кожи при возвращении к малоэффективному уходу, который использовался ранее.

» Космецевтика не может стоить дешево, так как речь идет о технологии молекулярного выделения, позволяющей максимально увеличить эффективность продукта за счет высокой концентрации активных компонентов.

К космецевтическим брендам, выполняющим свои обещания, относятся **Ultraceuticals, Dr. Murad, iS Clinical, Melsmon, Priori, SkinCeuticals, Rivoli, Dr. Jart+, Pharmaskincare, MT Metatron, Dr. Brandt, Fineform, Perricone MD.**

WEDDING-ФАЙЛ

Наиболее эффективные ингредиенты космецевтических продуктов:

Витамины

Растительные экстракты

Антиоксиданты — предотвращают разрушающее действие свободных радикалов на клетки, тем самым замедляя процесс их старения, включают в себя витамины С и Е.

ALA (альфа-липолиевая кислота) — мощный универсальный антиоксидант, способный влиять на метаболизм, а также усиливающий действие витаминов С и Е.

DMAE (диметиламиноэтанол) — повышает в организме уровень активного ацетилхолина, усиливающего тонус мышц, а также обладает ярко выраженным антиоксидантным действием, защищает клетки от повреждений наиболее опасными разновидностями свободных радикалов.

АНА, ВНА (альфа и бета-гидрокислоты) — ускоряют отшелушивание омертвевших клеток и обновление кожи.

Пептиды — активизируют выработку коллагена, укрепляют стенки капиллярных сосудов, тем самым повышая эластичность кожи.

Ретинол — успешно противостоит фотостарению, ускоряет скорость деления клеток, тем самым способствуя обновлению верхних слоев эпидермиса, а также обладает великолепными антиоксидантными свойствами.

EGF (эпидермальный фактор роста) — стимулирует выработку новых клеток, что способствует быстрой и качественной регенерации.



1. Интенсивно увлажняющий плацентарный крем для лица *DX Melsmon*
2. Дневной крем для сохранения молодости *Le Visage, Rivoli Geneve*
3. Мощная ботаническая anti-age сыворотка, выравнивающая рельеф кожи, *Active Serum, isClinical*
4. DMAE-сыворотка с выраженным эффектом лифтинга *MT Essential Serum, MT Metatron*
5. Антиоксидантная сыворотка для лица *Vitalamine Complex Antioxidant, Pharmaskincare*
6. Обновляющий крем для лица *Ultra A Facial Cream, Ultraceuticals*
7. Выравнивающая текстуру кожи сыворотка для проблемной кожи с признаками фотостарения *Blemish+Age Defense Serum, SkinCeuticals*
8. Средство мгновенного увлажнения с сохранением эффекта до 8 часов *Moisturizing Facial Cream Idebenone Superceuticals, Priori*
9. Антибактериальная активная сыворотка для глубокого очищения пор и выравнивания рельефа кожи *Pore Medic Up-Tighten Serum, Dr. Jart+*